

શ્રી સત્ય સાઈ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ

પી.બી.દેસાઈ પ્રાઈમરી સ્કૂલ

શૈ.વર્ષ - ૨૦૨૫-૨૬

ધોરણ - ૩ ગુજરાતી

પાઠ	મહિનો	પાઠનું નામ
૧	જૂન	વાંદરાને વાંચતા ન આવડે
૨	જુલાઈ	પોટલાં ટપકે ટપ્પ
૩	ઓગસ્ટ	હું પતંગિયું મારા પિલ્લુનું
૪	સપ્ટેમ્બર	સસલાની પાછળ કૂતરો
૫	સપ્ટેમ્બર	કોરો કાયબો ભીનો યાંદો
	ઓક્ટોબર	સત્રાંત કસોટી

શ્રી સત્ય સાઈ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ

પી. બી. દેસાઈ પ્રાઈમરી સ્કૂલ

શૈ.વર્ષ - ૨૦૨૫-૨૬

ધોરણ - ૩ હિન્દી

સત્ર - ૧

માસ	इकाई
જૂન	बेझिक हिंदी स्वर वर्णमाला व्यंजन वर्णमाला
જુલાઈ	क् + अ = क क् + आ = का क् + इ = कि
ઑગસ્ટ	क् + ई = की क् + उ = कु
સપ્ટેમ્બર	क् + ऊ = कू १ से १० अंक
ઓક્ટોબર	पुनरावर्तन

std 3 English Syllabus 2025 - '26						
Sr no.	Month	Unit	Grammar	Activity	Essay	Remark
Sem-1						
1	June	* Basic * Pre-reading Activites	1. English letters and words 5. This - That 2. Prepositions		-	-
2	July	1. Colours all around 2. Beautiful birds	• Adjectives -describing words	•Tree Activity •Amazing race	-	-
3	Aug.	3. Rainbow	3. Knowing me and others	Like - Dislike game	• Rainbow • Crow	
4	Sept.	4. Lion or Donkey? 5. Happy cloud	4. Let's do some Actions 6. Short Sentences		-	-
5	Oct.	Revision	Revision			

ધોરણ - ૩
વિષય - પર્યાવરણ
સત્ર - ૧

મહિનો	પાઠ
જૂન	૧. પૂનમે શું જોયું? ૨. વનપરી
જુલાઈ	૩. પાણી જ પાણી ૪. છોટું નું ઘર ૫. ઘર એક શાળા
ઓગસ્ટ	૬. ખાધા વિના ન ચાલે ૭. અનોખો સંવાદ ૮. ફરરર ૯. આવ રે વરસાદ
સપ્ટેમ્બર	૧૦. રસોડાની વાત ૧૧. આપણા વાહનો ૧૨. આપણા કામ
ઓક્ટોબર	૧૩. આપણી લાગણીઓની ભાગીદારી!

ધોરણ - ૩
ગણિત (પ્રથમ સત્ર)
અભ્યાસ ક્રમ

જૂન	પ્રકરણ - ૧ ક્યાંથી જોવું?
જુલાઈ	પ્રકરણ - ૨ સંખ્યાની ગમ્મત પ્રકરણ - ૩ આપો અને લો
ઓગસ્ટ	પ્રકરણ - ૪ લાંબુ અને ટૂંકું પ્રકરણ - ૫ આકાર અને ભાત (ડિઝાઇન) (પ્રવૃત્તિ) પ્રકરણ - ૬ આપ-લે ની ગમ્મત (અડધું)
સપ્ટેમ્બર	પ્રકરણ - ૬ આપ-લે ની ગમ્મત (અડધું) પ્રકરણ - ૭ સમય વહી જાય છે પુનરાવર્તન
ઓક્ટોબર	પુનરાવર્તન

શ્રી સત્ય સાઈ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ

પી. બી. દેસાઈ પ્રાઈમરી સ્કૂલ

શૈ.વર્ષ - ૨૦૨૫-૨૬

ધોરણ - ૩

વિષય : કમ્પ્યુટર

માસ	પાઠનું નામ
જૂન	૧. કમ્પ્યુટરનું મહત્વ
જુલાઈ	૨. કમ્પ્યુટરની કાર્યપદ્ધતિ ૩. કમ્પ્યુટર અને તેના ભાગો
ઓગસ્ટ	૪. કમ્પ્યુટર શરૂ અને બંધ કરવાની રીત
સપ્ટેમ્બર	૫. Gedit ટેક્સ્ટ એડિટરનો પરિચય
ઓક્ટોબર	પુનરાવર્તન

શારીરિક શિક્ષણનો અભ્યાસક્રમ વર્ષ 2025- 26

ધોરણ 3 અને 4

માસ	વ્યાયામ	રમતના નામ
જૂન	વજન, ઊંચાઈ, શિસ્ત બાબતે માહિતગાર કરવા. ઊભા કસરત દાવ 1 થી 4	વોર્મઅપ , 30 મીટર દોડ
જુલાઈ	વોર્મઅપ, ઊભા કસરત દાવ 4 થી 7	In/Out, ચેસ
ઓગસ્ટ	વોર્મઅપ, ઊભા કસરત દાવ 7 થી 10	કોન પર જંપ, દોરડા ફેદ
સપ્ટેમ્બર	વોર્મઅપ, ઊભા કસરત દાવ 1 થી 10	લંગડી, સ્ટેન્ડિંગ બ્રોડ જંપ
ઓક્ટોબર	પ્રેક્ટિકલ પરીક્ષા	
નવેમ્બર	વજન, ઊંચાઈ શિસ્ત બાબતે માહિતગાર કરવા. બેઠકદાવ 1 થી 3	30 મીટર દોડ, લાંબીફેદ
ડિસેમ્બર	બેઠક દાવ 3 થી 5	લંગડી, ચેસ
જાન્યુઆરી	બેઠક દાવ 1 થી 5	દડા સાથે વિવિધ રમત, બોલ પાસીંગ, ફ્રીબલિંગ, ખો ખો
ફેબ્રુઆરી	બેઠક દાવ 1 થી 5	થ્રો કોન, લેડર્સ પર એક્ટિવિટી
માર્ચ	પ્રેક્ટિકલ પરીક્ષા	

P.B. Desai Primary School
Syllabus – 2025-'26
Std 3

Month	Syllabus
June	Calligraphy Lines, Geometry Design in Square
July	Nature Drawing – Scenery
August	Memory Drawing Girl, Boy
September	Object drawing Overlapping design
October	Toran Design Sem 1 Exam
November	Calligraphy Design House, Tree, Sun
December	Creative Picture (Bird) Using Gel Pen
January	Creative picture composition 1,2
February	Memory drawing Boy with Scooter
March	Object drawing (Cricket Kit) Revision
April	Final exam

Note : Bring Drawing Small Book For Basic In Every Drawing Period.

શ્રી સત્ય સાઈ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ
પી. બી. દેસાઈ પ્રાઈમરી સ્કૂલ
અભ્યાસક્રમ
વિષય : યોગ
ધોરણ : ૩ અને ૪
શૈક્ષણિક વર્ષ : ૨૦૨૫ - '૨૬

માસ	વિગત
જૂન	યોગાસનની માહિતી (Yoga Introduction)
	સૂક્ષ્મક્રિયા (Upper, Middle, Lower Body) Exercise
	યોગાસન અંગો વિશે માહિતી
	શિસ્તતા વિશે માહિતી
	આસનો
	૧) પૂર્ણ પદ્માસન
	૨) ભદ્રાસન
	૩) ઓમકારા
જુલાઈ	આસનો
	૧) વિમાનાસન
	૨) એકપાદ હસ્તાસન
	૩) ભ્રામરી પ્રાણાયામ
ઓગસ્ટ	આસનો
	૧) તાડાસન
	૨) વૃક્ષાસન
	૩) અધ્યયંદ્રાસન
	૪) ભ્રામરી, ઓમકારા
સપ્ટેમ્બર	આંખોની કસરત
	બ્રેઈન કસરત
	આસનો
	૧) પશ્ચિમોત્તાસન
	૨) ભુમાસન (સ્ટ્રેચીંગ આસન)
	૩) મકરાસન (સૂઈને કરવાના આસન)
	૪) સવાસન
ઓક્ટોબર	આસનો
	૧) લોલાસન
	૨) શ્વાસો - શ્વાસ ક્રિયા પૂરક - રેચક, કુંભક
	૩) ઉત્તાન પાદાસન
	પ્રેક્ટિકલ પરીક્ષા - શીખવાડેલ આસનોની પ્રેક્ટીસ તથા પ્રેક્ટિકલ ટેસ્ટ

માસ	વિગત
નવેમ્બર	મુદ્રાવિજ્ઞાન
	૧) પ્રણવમુદ્રા, જ્ઞાનમુદ્રા, પૃથ્વીમુદ્રા
	૨) ચંદ્રભેદી પ્રાણાયામ
	૩) ભ્રામરી, રામ તથા શિતલી, શિતકારી પ્રાણાયામ
ડિસેમ્બર	શ્વાસો - શ્વાસ ક્રિયા - અનુલોમ વિલોમ પ્રાણાયામ
	આસનો
	૧) ધનુરાસન
	૨) હલાસન
જાન્યુઆરી	૧) ત્રાટક ક્રિયા - આંખ માટે
	૨) ઉભા, બેઠા અને સુતા આસનોની પ્રેક્ટિસ
	૩) મુદ્રા, જ્ઞાનમુદ્રા, પ્રણવમુદ્રા, તેના વિશે માહિતી તેના ફાયદા
ફેબ્રુઆરી	Fitness Exercises
	૧) સ્ટ્રેચીંગ - ભુમાસન
	૨) ઉત્તાનપાદાસન
	૩) ભ્રામરી, ઓમકારા, શિતલી, શિતકારી, શ્વાસો - શ્વાસ ક્રિયા
માર્ચ	આસનો
	૧) મ્યુઝિક સાથે કસરત
	૨) નૌકાસન
	૩) સર્પાસન
	પ્રેક્ટિકલ પરીક્ષા - શીખવાડેલ આસનોની પ્રેક્ટીસ તથા પ્રેક્ટિકલ ટેસ્ટ